

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25	26	27	28	29	30 14:00~21:00	1 10:00~15:00 10:00~11:00 下半身強化ヨガ
2 10:00~17:00	3 10:00~20:00 13:30~14:30 下半身強化ヨガ	4 10:00~20:00 12:00~14:00 EMS集団	5 10:00~20:00 13:00~14:00 簡単ストレッチヨガ	6 14:00~21:00	7 14:00~21:00 15:30~16:30 簡単ストレッチヨガ	8 10:00~15:00 10:00~11:00 下半身強化ヨガ
9 10:00~17:00	10 10:00~20:00 13:30~14:30 下半身強化ヨガ	11 10:00~20:00 12:00~14:00 EMS集団	12 10:00~20:00 13:00~14:00 簡単ストレッチヨガ	13 14:00~21:00	14 14:00~21:00 15:30~16:30 簡単ストレッチヨガ	15 10:00~15:00 10:00~11:00 下半身強化ヨガ
16 10:00~17:00	17 10:00~14:30 海の日イベント!	18 10:00~20:00 12:00~14:00 EMS集団	19 10:00~20:00 13:00~14:00 簡単ストレッチヨガ	20 14:00~21:00	21 14:00~21:00 15:30~16:30 簡単ストレッチヨガ	22 10:00~15:00 10:00~11:00 下半身強化ヨガ
23 10:00~17:00	24 10:00~20:00 13:30~14:30 下半身強化ヨガ	25 10:00~20:00 12:00~14:00 EMS集団	26 10:00~20:00 13:00~14:00 簡単ストレッチヨガ	27 14:00~21:00	28 14:00~21:00 15:30~16:30 簡単ストレッチヨガ	29 10:00~11:00 10:00~11:00 下半身強化ヨガ
30 10:00~17:00	31 10:00~20:00 13:30~14:30 下半身強化ヨガ	EMS集団 単発4,950円		ヨガスクール 月8,800円 / 月4回 ※5週の週は5回可能		EMS会員の方は 990円/回 でレッスンを受けること が出来ます!!
7月17日は 海の日イベント開催致します!! 参加ご希望の方は公式LINE迄						